

О ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ



Управление гражданской защиты города Владимира информирует: весеннее тепло вывело из спячки клещей. Жители города в выходные стремятся отдохнуть на природе, даче. И вот тут-то их может подстерегать серьезная опасность в виде клещей. Иксодовые клещи переносят болезни человека и животных - клещевой энцефалит, боррелиоз, эрлихиоз, бабезиоз и многие другие. Наиболее эффективной мерой защиты от заболевания остаётся проведение профилактических прививок.

Соблюдение простых профилактических мер позволяет избежать опасных заболеваний. Чем быстрее будет обнаружен и удален с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя болезни он передаст человеку. Как правило, укусы клещей безболезненны. Присосавшегося клеща можно обнаружить только при осмотре или случайно, когда клещ уже частично напился и увеличился в размерах. В местах укусов обычно возникает воспаление, которое выражается в появлении красного пятна на месте укуса, сохраняющееся в течение долгого времени.

Управление гражданской защиты города для защиты от клещей рекомендует следующие профилактические меры:

- идя в лес, используйте специальные костюмы, защищающие от укусов клещей;
- если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной - на ней легче заметить клещей;
- брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть головной убор, заправив в него волосы;
- эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными средствами от иксодовых клещей, при этом необходимо строго следовать инструкции по их применению;
- находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву;

- следует проводить регулярные само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. Поверхностные осмотры необходимо проводить каждые 10-15 минут. После возвращения из леса необходимо сразу снять и тщательно осмотреть одежду, а также все тело;

- осматривайте домашних животных после прогулок. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные. Можно занести их домой с лесной растительностью.

Если клещ присосался к коже человека, то его нужно снять как можно быстрее. Лучше это сделать в медицинском учреждении по месту жительства. Самому снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в лабораторию природно-очаговых и особо опасных инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии во Владимирской области».

При частом посещении мест обитания клещей в эндемичных по клещевому энцефалиту регионах, а также проживающим в них, рекомендуется сделать прививку против клещевого энцефалита, которую необходимо начинать за 2,5 месяца до выезда в неблагополучную территорию.

Управление гражданской защиты города напоминает - соблюдение индивидуальных мер защиты от клещевого энцефалита при выходе на природу, раннее обращение за медицинской помощью и своевременное лечение способствуют предупреждению и благоприятному исходу заболевания.